Eines der läuferischen Highlights war in diesem Jahr der Wottellauf in Ottenstein, wo die Südlohner mit einer Gruppe von 22 Läuferinnen und Läufern eine sehr große Teilnehmergruppe stellen konnten.

Für viele Läufer war es der erste Lauf unter Wettkampfbedingungen, daher war einigen die Nervosität anzumerken, die Freude im Ziel war jedoch um einiges höher.

Dem Lauftreff ist es wichtig, dass sowohl ambitionierte Läufer als auch Freizeitläufer, die zum körperlichen und geistigen Ausgleich laufen, ihren Platz im Lauftreff finden.

Im kommenden Frühjahr werden einige Mitglieder zusammen mit Läufern aus Stadtlohn am Marathon und Halbmarathon in Hamburg teilnehmen. Ebenfalls laufen Vorbereitungen zur Teilnahme am Herbstmarathon in Köln.

Neue Kurse

Im neuen Jahr wird das Angebot um Nordic Walking erweitert. Der Lauftreff freut sich hierfür eine erfahrene und qualifizierte Trainerin gewonnen zu haben. Ebenfalls wird auch ein neuer Kurs für Laufanfänger angeboten. Die genauen Termine und Informationen hierzu werden auf der Facebook- und Internetseite sowie in der regionalen Presse frühzeitig bekannt gegeben.

Einige Eckdaten zum Schluss

Südlohner Lauftreff e.V.
Tel. 02862-3035-196

Training jeweils montags & donnerstags um 19 Uhr ab der Reitanlage Südlohn-Oeding, gelaufen werden Strecken von 5-10 km in verschiedenen Geschwindigkeiten.

Bericht und Fotos: Südlohner Lauftreff e.V.

durchgehend aktiv...

Unsere Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: von 7.00 - 19.30 Uhr
Sa.: von 8.00 - 13.00 Uhr

GRENZ APOTHEKE OEDING

und ständig erreichbar unter

6500

Dr. Heinrich Bäßmann
Mühlenstr. 2 - 46354 Südlohn
Tel: 02862 - 6500 - Fax: 5110
SÜDLOHN - OEDING
www.grenzapotheke.de

...für Ihre Gesundheit!

Malerfachbetrieb
WIGGER & SOHN
Südwall 10 Tel. 0 28 62 / 71 33 www.maler-wigger.de
46354 Südlohn Fax 0 28 62 / 83 13 info@maler-wigger.de

- Maler- und Anstricharbeiten
- Tapezierarbeiten
- Fassadengestaltung
- Reparaturverglasungen
- kreative Maltechniken
- Spachtelarbeiten
- Teppichböden und Laminat
- PVC und Designbeläge