

Das erste halbe Jahr im Vollsprint



Das erste halbe Jahr muss dem Südlohner Laufftreff wie ein Vollsprint vorgekommen sein. Inzwischen ist der Verein von 15 auf rund 60 Mitglieder angewachsen und erfreut sich weiter großer Begeisterung. Nach der Eintragung ins Vereinsregister wurde der Laufftreff auch als Gemeinnütziger Verein anerkannt.

Kooperation mit Vereinen und Verbänden

In den ersten Monaten wurden die Kooperationen mit Vereinen und Verbänden intensiviert. So ist der Laufftreff Mitglied im Gemeindefortsportverband Südlohn-Oeding und möchte so die Förderung des Sports in der Gemeinde aktiv mitgestalten. Durch eine Kooperation mit dem Reit- und Fahrverein Südlohn-Oeding verlegte der Laufftreff seinen Vereins- und Laufftreffpunkt auf dessen Reitanlage.

Derzeit liegt auch ein Aufnahmeantrag zum Breiten- und Freizeitsportverein beim Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen (FLVW) vor.

Anfängerkurs

Im Frühjahr startete der erste Anfängerkurs mit 30 motivierten Startern. Ziel des zwölfwöchigen Kurses „Laufen ohne zu schnaufen“ war es, min. 30 Minuten am Stück laufen zu können.

Dieses Ziel konnten einige der Teilnehmer sogar bis auf 90 min. ausbauen und erlangten so das DLV Laufabzeichen. Der Einladung zur Abnahme des DLV Laufabzeichens waren auch viele Nichtmitglieder gefolgt, sodass diese Veranstaltung zu einem großen Erfolg wurde und ab sofort jährlich stattfinden soll.

Gemeinsame Trainingseinheiten

Des Weiteren wurden gemeinsame Trainingseinheiten mit benachbarten Vereinen veranstaltet. Zur 1. langen Südlohner Laufeinheit kamen trotz schlechter Witterungsbedingungen viele Läuferinnen und Läufer aus Stadtlohn, Borken und